

A allai fod yn sepsis?

Mae sepsis yn gyflwr sy'n **peryglu bywyd**. Gorymateb y system imiwnedd i haint neu anaf.

Symptomau plant

- Byddant yn anadlu'n gyflym iawn
- Byddant yn cael 'ffit'
- Yw eu croen yn edrych yn frith, yn las, neu os byddant yn edrych yn welw iawn
- Oes ganddynt frech nad yw'n pylu pan fyddwch chi'n rhoi pwysau arno
- Byddant yn swrth iawn neu'n anodd eu deffro
- Byddant yn teimlo'n anarferol o oer pan fyddwch yn eu cyffwrdd

Symptomau oedolion

Lleferydd aneglur neu ddryswch
Cryndod eithafol neu boen yn y cyhyrau
Pasio dim wrin (mewn diwrnod)
Diffyg anadl difrifol
Teimlo eich bod chi am farw
Croen brith neu liw anarferol

Gall newidiadau i liw ymddangos mewn mannau â phigmentau goleuach, megis y tu mewn i fraich neu gledrau'r llaw, mewn pobl sydd â chroen tywyllach.

Amau sepsis?

Ceisiwch gymorth meddygol ar frys.

Ffoniwch 999 neu ewch i'r
Adran Achosion Brys yn Ysbyty Athrofaol y Faenor.

Os ydych yn poeni am haint ond nad ydych yn amau sepsis, ffoniwch 111.



Sganiwch y
cod QR i gael
rhagor o
wybodaeth.



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board



Could it be sepsis?

Sepsis is a **life-threatening** condition. It is the immune system's overreaction to an infection or injury.

Child symptoms

- Are breathing very fast
- Have a 'fit' or convulsion
- Look mottled, bluish, or very pale
- Have a rash that does not fade when you press it
- Are very lethargic or difficult to wake
- Feel abnormally cold to touch

Adult symptoms

Slurred speech or confusion
Extreme shivering or muscle pain
Passing no urine (in a day)
Severe breathlessness
It feels like you're going to die
Skin mottled or discoloured

Darker pigmented skin may show colour changes in more lightly pigmented areas, like the inside of the forearm or palms.

Suspect sepsis?

Seek medical help urgently.

Call 999 or visit the **Emergency Department at The Grange University Hospital.**

If you're worried about an infection but don't suspect sepsis, call 111.



To find
out more,
scan the
QR code.