

Beth yw symptomau sepsis?

Nid yw sepsis yn ymddangos mewn un ffordd, ac mae'r symptomau'n wahanol mewn oedolion a phlant.

Plant

Efallai bod Sepsis gan blentyn os:

- Byddant yn anadlu'n gyflym iawn
- Byddant yn cael 'ffit'
- Yw eu croen yn edrych yn frith, yn las, neu os byddant yn edrych yn welw iawn
- Oes ganddynt frech nad yw'n pylu pan fyddwch chi'n rhoi pwysau arno
- Byddant yn swrth iawn neu'n anodd eu deffro
- Byddant yn teimlo'n anarferol o oer pan fyddwch yn eu cyffwrdd

Gall newidiadau i liw ymddangos mewn mannau â phigmentau goleuach, megis y tu mewn i fraich neu gledrau'r llaw, mewn pobl sydd â chroen tywyllach.

Ffeithiau allweddol am sepsis

- Sepsis yw gor-ymateb y system imiwnedd i haint neu anaf
- Mae cael sylw meddygol cyflym yn hanfodol i atal methiant organau lluosog a marwolaeth
- Mae'r cyflwr yn effeithio ar 245,000 o bobl yn y DU bob blwyddyn, ac mae'n cymryd 48,000 o fywydau
- Ni allwn atal pobl rhag datblygu sepsis, ond mae modd ei drin os caiff ei ddal yn gyflym - felly mae'n hanfodol gwybod beth i fod yn wyliadwrus ohono.



Sganiwch y cod QR i gael rhagor o wybodaeth, neu ewch i bipab.gig/cymru/sepsis neu sepsistrust.org

Oedolion

Gall Sepsis fod ar oedolyn os yw'n dangos unrhyw un o'r arwyddion hyn:

Lleferydd aneglur neu ddryswch
Cryndod eithafol neu boen yn y cyhyrau
Pasio dim wrin (mewn diwrnod)
Diffyg anadl difrifol
Teimlo eich bod chi am farw
Croen brith neu liw anarferol

Gall newidiadau i liw ymddangos mewn mannau â phigmentau goleuach, megis y tu mewn i fraich neu gledrau'r llaw, mewn pobl sydd â chroen tywyllach.

Beth ddylwn i ei wneud os wyf yn amau sepsis?

Ceisiwch gymorth meddygol ar frys.

Ffoniwch 999 neu ewch i'r **Adran Achosion Brys yn Ysbyty Athrofaol y Faenor**

os oes gan rhywun un o symptomau sepsis.

Os ydych yn poeni am haint ond nad ydych yn amau sepsis, ffoniwch 111.

Gofynnwch, "A allai fod yn sepsis?"



THE UK
SEPSIS
TRUST



GIG
CYMRU
NHS
WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Ydych chi'n gwybod y gallech...

jest gofyn

"A allai fod yn sepsis?"

Mae sepsis yn gyflwr sy'n peryglu bywyd ac mae 5 bywyd yr awr yn cael ei golli i sepsis yn y DU.

Ni fyddai mwy na thraean o oedolion yn meddwl trin sepsis fel argyfwng, ac eto, yn aml, mae modd ei drin â gwrthfotigau os caiff ei ganfod yn gyflym.

Gallai gwell ymwybyddiaeth achub miloedd o fywydau bob blwyddyn yn y DU.



THE UK
SEPSIS
TRUST



GIG
CYMRU
NHS
WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board



What are the symptoms of sepsis?

There's no one sign of sepsis and symptoms present differently in adults and children.

Children

Any child may have sepsis if they:

- Are breathing very fast
- Have a 'fit' or convulsion
- Look mottled, bluish, or very pale
- Have a rash that does not fade when you press it
- Are very lethargic or difficult to wake
- Feel abnormally cold to touch

Darker pigmented skin may show colour changes in more lightly pigmented areas, like the inside of the forearm or palms.

Adults

Any adult may have sepsis if they show any of these signs:

Slurred speech or confusion
Extreme shivering or muscle pain
Passing no urine (in a day)
Severe breathlessness
It feels like you're going to die
Skin mottled or discoloured

Darker pigmented skin may show colour changes in more lightly pigmented areas, like the inside of the forearm or palms.

Would you know to...
just ask

“Could it be sepsis?”

Sepsis is a life-threatening condition that claims 5 lives an hour in the UK.

More than one third of adults would not think to treat sepsis as an emergency, and yet it's often treatable with antibiotics if identified quickly.

Better awareness could save thousands of lives every year in the UK.

Sepsis key facts

- Sepsis is the immune system's overreaction to an infection or injury
- Swift medical attention is crucial to prevent multiple organ failure and death
- The condition affects 245,000 people in the UK each year, claiming 48,000 lives
- We can't stop people developing sepsis, but it is treatable if caught quickly – so it's vital to know what to look out for.

What should I do if I suspect sepsis?

Seek medical help urgently.

Call 999 or visit the **Emergency Department at The Grange University Hospital** if someone has one of the sepsis symptoms.

If you're worried about an infection but don't suspect sepsis, call 111.

Just ask, “Could it be sepsis?”



Scan the QR code for more information, or visit abuhb.nhs.wales/sepsis or sepsistrust.org

